

## Installationsanleitung und Verwendungsbeispiel von Sandboxie 3.40

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_075.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__075.gif)

In Anlehnung an diesen Beitrag und aufgrund der hohen Klickzahlen sowie Nachfragen habe ich mich endlich daran gesetzt und eine neue Version der groben Anleitung geschrieben.

<http://www.supernature-forum.de/tutorials-and-tipsps/67559-anleitung-sicher-surfen-durch-sandboxie.html#post665076>

Ich werde es hier nicht alles haarklein erklären, sondern nur am Beispiel von ICQ zeigen, wie Sandboxie funktioniert und welchen Sinn es hat. Für viele andere Programme gelten andere Regeln, die man dann aber im Einzelfall erstellen muß, hier bleibt es allgemein.

Das ganze werde ich wieder mit Bildern begleiten und am Ende ist ein Videolink zu einer \*.FLV in dem ich alles was hier steht zeige, so daß jeder sehen kann, daß Sandboxie eigentlich kinderleicht zu bedienen ist, von jedermann.

### **Was ist Sandboxie, was macht es und wer braucht es?**

Die Funktionsweise von Sandboxie ist auf dieser Grafik verdeutlicht:

<http://666kb.com/i/bdi9b8j8wh8lok8vl.gif>

Sandboxie ist ein Programm für Windows, welches eine (relativ) sichere virtuelle Arbeitsumgebung schafft und Programme und auch (beliebige) Dateien vom eigentlichen Windows fern hält. Man kann damit zum Beispiel Programme testen ohne das das Windows mit Datenmüll erschlagen wird. Einfach nach dem Test die Sandbox löschen und alle Spuren sind mit weg.

Man kann aber auch die Browser, E-Mail-Clients und Messenger in der Sandbox laufen lassen. Alles was diese Programme nun an Date(ie)n runterladen bleibt in der Sandbox und kann nur in Ausnahmefällen zu eventuellen Schäden am Windows führen. Wurden die Dateien dann geprüft und für sicher befunden, so kann man diese spielend leicht ins richtige Windows holen und dort wie gewohnt abspeichern / archivieren.

Nutzen muß es niemand! Aber nutzen sollten es Anwender, die entweder sicherer im Internet unterwegs sein wollen oder solche, die viele Programme testen und Windows damit nicht belasten möchten, Stichwort Datenmüll.

Für weitere Möglichkeiten und Informationen bitte ich darum, hinter den folgenden Links die Texte zu lesen:

<http://www.sandboxie.com/>

<http://de.wikipedia.org/wiki/Sandboxie>

Bei speziellen Fragen und Problemfällen kann hier im Anschluß gefragt werden oder direkt im Forum des Entwicklers:

<http://www.sandboxie.com/phpbb/>

Der ganze Beitrag hier unterteilt sich in drei große Bereiche: die Installation, Einrichtung und Verwendung von Sandboxie.

## **Teil 1 – Die Installation von Sandboxie selbst**

Vor der Nutzung von Sandboxie muß es natürlich erst einmal wie gewohnt heruntergeladen und installiert werden.

Ich halte mich bei Downloads nach Möglichkeit, weil dort die aktuellen Versionen zu finden sind.

Es gibt natürlich diverse andere Seiten im Internet, von wo man Software herunterladen kann, doch bei weniger populären Programmen sind die Sammelseiten nicht immer aktuell, der Entwickler schon.

Dazu bitte im Browser (Internetexplorer, Firefox, Opera, ...) in die Adresszeile [www.sandboxie.com](http://www.sandboxie.com) eingeben oder einfach auf den Link hier klicken.

Es öffnet sich die Startseite des Entwicklers, dort nun zur Downloadseite navigieren, etwas runter scrollen und auf das Sandboxiesymbol klicken um den Download zu veranlassen.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_001.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__001.gif)

Aktuell ist die Version 3.40 mit 620 KB.  
(Windows 2000, XP, 2003, Vista, 7; 32-bit only)

Nun öffnet sich ein Dialogfenster, was bei jedem etwas anders aussehen kann, bedingt durch die verschiedenen Browser(versionen), verschiedenen Windowsthemen und weiteren Dingen.  
Die Kernabfrage ist aber immer gleich: was soll geschehen?  
Öffnen – Speichern – Abbrechen

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_002.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__002.gif)

Öffnen bedeutet, es wird im Hintergrund heruntergeladen und dann sofort gestartet, was eigentlich ausreicht.  
Bei Problemen kann man dann im Zweifelsfall noch einmal herunterladen, deswegen bevorzuge ich SPEICHERN.

Speichern bedeutet, die Datei wird an einem festgelegten Ort auf dem Computer abgespeichert und kann von dort gelesen werden.

Wegen der Einfachheit wählen wir den Desktop aus, erfahrene Anwender haben sich bestimmt ein eigenes System dafür angelegt.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_003.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__003.gif)

Wenn das Herunterladen nun beendet ist, sieht man auf dem Desktop eine neue Datei, nämlich das Setup für Sandboxie, auf welches nun doppelt geklickt werden muß um den Installationsprozeß in Gang zu setzen.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_004.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__004.gif)

Bei diesem Programm (dieser Version) gibt es nichts weiter zu beachten, man kann sich einfach durchklicken.

Bei anderen Programmen bitte immer darauf achten, was alles mit installiert werden soll und was nicht. Meistens braucht man die Extras nicht, siehe dazu das Video bei der ICQ-Installation, welche viel Müll mitbringt.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_Setup.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__Setup.gif)

So bald die Installation durchgelaufen und beendet ist, findet man auf dem Desktop ein neues Symbol, das ist zum Starten des Standardbrowsers in der Standardsandbox.

Ich lösche die, weil ich sie nicht benötige, da ich eigens Boxen anlege, siehe dazu weiter unten, bei den Optionen.

In der Taskleiste neben der Uhr befindet sich auch ein neues Symbol, dadurch läßt sich das Sandboxie-Kontrollzentrum öffnen, welches nun aber bereits offen ist, sowie ein weiteres Willkommenfenster.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_011.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__011.gif)

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_012.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__012.gif)

Das Willkommenfenster bietet an eine Hilfe anzuzeigen, die aber nur englisch ist. Ein weiteres Fenster fragt ab, ob der normale Browser oder der in der Sandbox benutzt werden soll.

Hier kann man wählen was man mag oder das Fenster schließen.

Das Willkommenfenster dann auch schließen und in das Kontrollzentrum wechseln.

Weblink zu der Hilfe:

<http://www.sandboxie.com/index.php?GettingStarted>

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_013.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__013.gif)

### ***Hinweis:***

Sandboxie startet nun bei jedem Windowsstart einen Dienst und das Kontrollzentrum. Wer möchte kann dies aus dem Autostart löschen und es auch manuell nach Bedarf starten.

Ich benötige es eigentlich recht selten, nachdem die Sandboxen alle eingerichtet sind, da die Programme trotzdem laufen und anderes über das Traysymbol möglich ist.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_014.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__014.gif)

Das war es nun schon, Sandboxie wurde heruntergeladen und erfolgreich installiert und kann nun eingerichtet / verwendet werden.

## **Teil 2 – Die Einstellungen der Sandboxen**

Sandboxie bietet ein paar allgemeine Einstellungen und relativ viele für die Sandboxen selbst, welche durch einen Rechtsklick auf diese vorgenommen werden können.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_015.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__015.gif)

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_Optionen.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__Optionen.gif)

Die Optionen sind zahlreich, auf alles einzugehen wird zu viel. Je nach Erfahrung merkt man ja, was man braucht, was nicht, was nervt und was man verbieten / unterdrücken möchte.

Was allgemeines dazu aber dennoch:

Für Internetzugriff muß dieser aktiviert / erlaubt werden.

Alle Adminrechte müssen für Installationen zugelassen werden.

Zugriff auf Favoriten und der gleichen nach Ermessen, viel passieren kann da eigentlich nicht.

Browser, E-Mail etc. nach Bedarf einstellen, so wie man es möchte.

Dateien ab einer bestimmten Größe können vor dem Kopieren in die Sandbox bewahrt werden, so daß die Sandbox nicht zu groß wird.

Jede Sandbox kann einen Rahmen um die Fenster ziehen, in beliebigen Farbe um es zu verdeutlichen, kann, muß aber nicht.

Low-Level-Zugriff ist schon was hartes. Einige Programme wie Firewalls brauchen den und lassen sich sonst nicht in Sandboxie installieren. Wenn man weiß, was man tut ist es mehr oder weniger in Ordnung, aber generell sollte der Zugriff nicht erlaubt werden.

Auf den Bildern im animierten GIF oben habe ich ein paar Punkte eingetragen, die auch noch helfen sollten. Ansonsten immer lesen, was da steht und erst dann klicken.

Sandboxie gibt es in zwei Versionen, die sich nicht im Download oder in der Installation unterscheiden, sondern nur danach ob man eine Lizenz erworben hat oder nicht.

Die kostenlose Freeware ohne Lizenz kann von jedem beliebig verwendet werden, bietet aber einige Einschränkungen.

So kann man zwar zahlreiche Sandboxen für verschiedene Zwecke anlegen, aber es läßt sich immer nur eine aktiv nutzen.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_072.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__072.gif)

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_073.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__073.gif)

Um ein Programm einer anderen Box nutzen zu können, müssen erst alle Programme der aktiven Sandbox beendet werden.

In der bezahlten Version fällt diese Einschränkung weg.

Für jede Box können unterschiedliche Optionen festgelegt werden.

So ist es möglich einer Box den Internetvollzugriff zu erlauben und einer weiteren Box jeglichen Internetverkehr zu verbieten. Mit den restlichen Optionen ist es genau so, was man in einer Box verbietet kann man in einer anderen erlauben. Und genau deswegen habe ich auf meinem System mehrere Boxen, je nach Verwendungszweck, eingerichtet. Die Boxen erhalten dann einen eindeutigen Namen und los geht es.

Weiterhin kann man in Sandboxie per Option regeln, wo sich der Ordner der ganzen Sandboxes befinden sollen.

Ich habe dazu meine größte Partition jenseits von C:\ gewählt, denn dort muß es nicht zwingend liegen und es spielt für den Betrieb keine weitere Rolle?

Warum nicht auf C:\ ?

C ist bei mir eine reine Systempartition und ich möchte dort nichts anderes haben, schon gar nicht so ein Speicherplatzmonster wie meine Sandboxes.

Da muß aber jeder für sich selber ein System entwickeln, man kann da von außen nur schlecht rein reden, vielmehr nur Tipps geben.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_074.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__074.gif)

Die wichtigsten Punkte erreicht man auch über das Traysymbol, so daß das Kontrollzentrum nicht immer laufen muß.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_076.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__076.gif)

Weiterhin kann man jede Datei, jeden Ordner, (fast) jedes Programm in einer Sandbox starten, so daß man die Menüs nur selten braucht, außer zu Konfigurationszwecken.

Im Zweifelsfall oder bei Problemen kann wie bereits oben erwähnt in einem Forum Hilfe gesucht werden, egal ob hier oder in dem des Entwicklers.

Wenn nun alle Optionen einmal durchgeschaut und angepaßt wurden, so ist Teil 2 auch beendet und es folgt Teil 3 mit der Installation eines Programms in einer Sandbox.

### **Teil 3 – Die Installation von Programmen**

Nach dem im Teil 2 nun die Optionen dran waren kommen wir zum eigentlichen Sinn von Sandboxie, das abgeschirmte Nutzen von Programmen zum Beispiel.

Für meinen Beitrag hier habe ich mir den Messenger ICQ als Testobjekt ausgesucht, sollten die meisten Anwender kennen. Und für mich gehört dieses Programm in jedem Fall in die Sandbox, weil zum einen ein Haufen Müll auf das System kommt und zum anderen ganz gerne mal Schadsoftware in den Nachrichten verteilt werden.

Über mögliche Alternative zu ICQ möchte ich hier nicht eingehen, sondern nur um die Verwendung von ICQ in einer Sandbox.

Als erstes steht auch hier wieder das Herunterladen des Setups an, wie oben bereits beschrieben. Darum gehe ich nicht weiter drauf ein, es könnte ja auch jedes andere Programm sein. Im Video sieht man es.

Man kann das Setup mit dem normalen Browser oder mit dem der Sandbox herunterladen, in der ICQ installiert werden soll, dieser Vorgang selbst ist nicht so wichtig.

Wobei, halt ... eigentlich sollten ja Übervorsichtige nur noch den Browser der Sandbox nutzen, ab sofort und immer, ausnahmslos.

Komfort- oder Geschwindigkeitseinbußen gibt es dadurch nicht und wenn man die # - Markierung sowie den farbigen Rahmen weg läßt sieht man auch nicht, daß der Browser in der Sandbox läuft.

Wenn das Setup nun also auf dem Desktop liegt, dann dadrauf bitte einen Rechtsklick und IN DER SANDBOX STARTEN auswählen.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_062.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__062.gif)

Sollten mehrere Boxen eingerichtet wurden sein, so erfolgt die Abfrage in welcher Box genau. Danach pausiert die unlizenzierte Version etwas.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_077.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__077.gif)

Im weiteren ist der Verlauf wie bei jeder Programminstallation, einfach dem Dialog folgen und in dem Fall von ICQ alles abwählen, was man nicht haben möchte.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_063.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__063.gif)

Am Ende der Installation wird man gefragt ob ein Desktopicon erstellt werden soll oder nicht. Für all die, die ja klicken und nichts sehen: Dann habt ihr es in den Optionen so eingestellt, denn die Verknüpfung ist nun auf dem Desktop in der Sandbox und nicht auf dem echten.

Um das dauerhaft zu ändern und beides parallel geschehen zu lassen bitte in den Optionen unter Punkt zwei Wiederherstellung schauen und den Desktop dort eintragen.

Ich mache es nicht, weil ich selber bestimmen möchte, was ins echte

Windows kommt und was nicht.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_064.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__064.gif)

Auf dem Bild kann man nun nach der Installation den Vergleich sehen zwischen dem echten Explorer ohne ICQ und dem in der Sandbox mit ICQ.

Hinweis:

Von dem Explorer der Sandbox (hier mit #) kann man keine Verknüpfung zum echten Desktop legen, das geht nicht.

Und weil es nicht geht und ich die Automatik abgestellt habe, muß ich es immer manuell machen und zeige nun, wie das geht. Dazu die folgenden beiden Bilder mit den Explorern. Einmal den der Sandbox, der ungenutzt bleibt und nur zum Vergleich dient und einmal den echten, der in den SandboxORDNER navigiert wird. Zu erkennen an dem Pfad in der Adresszeile.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_065.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__065.gif)

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_066.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__066.gif)

Also statt dem normalen Pfad

C:\Programme\ICQ\ICQ.exe

braucht man für eine Verknüpfung diesen Pfad:

C:\Sandbox\BENUTZERNAME\SandboxName\drive\C\Programme\ICQ\ICQ.exe

Von dort wie gewohnt einen Rechtsklick auf die ICQ.exe machen, SENDEN AN DESKTOP und alles schließen.

Auf dem echten Desktop befindet sich nun die frische Verknüpfung für das ICQ in der Sandbox, welches so jederzeit gestartet werden kann.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_068.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__068.gif)

Dazu muß das Kontrollzentrum nicht vorher laufen.

Der Verknüpfung nun noch einen schönen Namen geben und fertig.

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_069.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__069.gif)

ICQ beenden geht normal wie immer über das eigene Menü oder, falls man auch noch den geschützten Browser zu laufen hat, über das Sandboxie Traysymbol, dort kann man alle aktiven Programme beenden lassen.

Hier mehrmals nur am Rande erwähnt, im oben verlinkten Artikel Hauptinhalt, ist es auch genau so möglich (relativ) sicher zu surfen. Der Browser läuft ohne weiteres Zutun in der Sandbox, für eigene Konfigurationen ist selbst zu sorgen.

Man kann aber auch aus der Schnellstartleiste heraus seinen liebevoll eingerichteten Browser per Sandbox verwenden, dazu einfach einen Rechtsklick auf das Schnellstartsymbol machen und

IN DER SANDBOX STARTEN auswählen, danach wieder die Box usw..

Für den Fall, daß man etwas gesendet bekommt oder herunterlädt, so kann man diese Dateien auch schnell ins echte Windows holen, aber bitte vorher mit einem Virens Scanner prüfen.  
Dazu im Explorer der Sandbox die Dateien finden und ausschneiden und im echten einfügen ... oder über den Sandboxenordner ...

[http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie\\_3.x\\_\\_061.gif](http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/Sandboxie_3.x__061.gif)

Das war es nun, so installiert man ein Programm in einer gesicherten Umgebung und bindet es in Windows ein.  
Ich denke spätestens nun sollte es jeder verstanden haben und nachmachen können.

---

Und für die, die bisher durchhielten und noch mehr als nur viele Worte und ein paar Bilder sehen möchten, um die Funktionsweise etwas besser zu verstehen, hier nun der Link zum Video.

Darin ist das gleiche zu sehen, wie oben steht.  
Anfangen mit dem Herunterladen von Sandboxie und ICQ, installieren von Sandboxie, einrichten und dann ICQ in eine Sandbox werfen, Verknüpfung zum Desktop legen und von dort starten.

Es ist eine \*.FLV mit 30 MB und dauert etwa 7 Minuten.

#### VIDEOLINK

<http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/video/sb340.html>

#### DIREKTDOWNLOAD

<http://tuts.supernature-forum.de/matsch79/sandboxie/video/sb340.flv>

Das war es dann auch schon wieder dazu. Ich hoffe, daß ich nichts vergessen habe. Sollte es wider erwarten doch so sein, dann schreibt es und wenn Fragen auftreten schreibt sie auch. Es gibt bestimmt eine passende Antwort dazu.

Ich hoffe, ich konnte durch diesen Beitrag einigen den Zweifel nehmen und anderen den Nutzen einer Sandbox näher bringen.  
Nun wünsche ich noch frohes Gelingen und viel Spaß mit der Sandbox und eurem etwas entlasteten Windows.

Das Video habe ich in einem virtuellen Windows mit folgender Software aufgenommen:

<http://www.supernature-forum.de/www-news-und-geruechtekueche/95303-extra-screen-capture-6-6-5-pro.html>

Das \*.AVI wurde dann mit einem beliebigen Konverter zu \*.FLV.

---

Bis zum nächsten Beitrag  
matsch79

Oktober 2009



[www.supernature-forum.de](http://www.supernature-forum.de)